



Wellness

- **\$75 My Health Pays Visa® Rewards Card** for completing healthy activities for all members
- **WeightWatchers® Program** for members aged 18+ who meet BMI requirements*
- **YMCA Diabetes Prevention Program** for members aged 18+ who meet eligibility*
- **\$120 CVS® Over-the-Counter Pharmacy** allowance for all member households
- **\$120 My Healthy Balance Visa® Food Rewards Card** for eligible members*
- **\$100 My Health Pays® Rewards** to members who complete two Tribal Talking Circles, for Native American members only
- **One-on-one health and wellness coaching** to help manage certain health conditions
- **Personalized nutritional counseling** through care management to help meet nutrition goals
- **YMCA Blood Pressure Self-Monitoring Program** for members ages 18+ who meet eligibility*



Youth

- **\$150 Youth Development Voucher** for members aged 4-18 years



Education

- **12 hours of online math and/or reading** online tutoring for members enrolled in K-6th grade
- **\$50 school supplies** for members enrolled in K-12th grade
- **Book Club Program** for members in K-6th grade
- **GED® Testing and Support** for members aged 16+*



Asthma

- **Room to Breathe Asthma Program** with up to \$150 supplies*



Transportation

- **Transportation** for qualified members to WIC appointments, pharmacy, and Diabetic Education classes



Connections Plus

- **250 minutes a month*** for calls, texts, and high-speed data for health care, family and 911 for members enrolled in Care Management



Prenatal

- **\$150 New Parent's Package** (choice of car seat or a pack 'n play)*
- **Online virtual doula/breastfeeding services**
- **Electronic breast pump**
- **Local community baby showers** for pregnant members and new parents with information sessions, games and prizes
- **Start Smart for Baby®** education program with online resources and tools for parents/family
- **Care management services** for members with high-risk pregnancy*



Behavioral health

- **Mental Health Support** by Teladoc Health® digital mobile app program for members 18+



Other

- **Up to \$250 Care Grant** for members enrolled in Care Management to support housing, post-hospitalization meal delivery, natural healing*
- **Telemedicine with 24-hour access** to providers for non-emergency health issues for members aged 18+
- **\$125 Vision Credit** for select prescription eyeglass frames and lenses for members aged 21+*
- **Quit for Life®** tobacco cessation program
- **Hearing aids** for members aged 21+
- **Chiropractor** services with a doctor referral
- Community Health Worker support for **scheduling PCP appointments, food insecurity and transportation.**
- **Free routine circumcision** for members 29 days-6 months old
- **Diabetic foot care** with nail clipping and calluses
- **Free flu and pertussis vaccines** for caregivers



For more information about Value-Added Services, please scan this QR code or visit www.carolinacompletehealth.com/vas.



Bienestar

- **\$75 en la tarjeta de recompensas My Health Pays Visa®** por completar actividades saludables, para todos los afiliados.
- **Programa WeightWatchers®** para los afiliados de 18 años de edad y mayores que cumplen con los requisitos del índice de masa corporal.*
- **Programa de Prevención de la Diabetes de YMCA** para los afiliados de 18 años de edad y mayores que cumplen con los requisitos de elegibilidad.*
- **\$120 de asignación para artículos de farmacia de venta sin receta en CVS®**, para todos los hogares afiliados.
- **\$120 en la tarjeta de recompensas de alimentos My Healthy Balance Visa®**, para los afiliados elegibles.*
- **\$100 en recompensas My Health Pays®** para los afiliados que completen dos Círculos Tribales de Diálogo, sólo para afiliados nativo-americanos.
- **Asesoramiento personalizado sobre salud y bienestar** para ayudar a manejar ciertos problemas de salud.
- **Asesoramiento personalizado sobre nutrición** mediante la administración de la atención para ayudarle a alcanzar sus metas de nutrición.
- **Programa de Autovigilancia de la Presión Sanguínea de YMCA** para los afiliados de 18 años de edad y mayores que cumplen con los requisitos de elegibilidad.*



Jóvenes

- **Vale de \$150 para el Desarrollo Juvenil**, para afiliados entre 4 y 18 años de edad.



Educación

- **12 horas de clases particulares de matemáticas y/o lectura** en línea para afiliados inscritos de kínder al grado 6.
- **\$50 para útiles escolares** para afiliados inscritos de kínder al grado 12.
- **Programa de Club de Lectura** para afiliados en kínder a grado 6.
- **Pruebas y Apoyo del GED®** para afiliados de 16 años de edad y mayores.*



Asma

- **Programa de Asma Room to Breathe** con hasta \$150 en suministros.*



Transporte

- **Transporte** para los afiliados calificados a citas de WIC, farmacia y clases de educación sobre la diabetes.



Connections Plus

- **250 minutos al mes*** para llamadas, textos y datos de

alta velocidad para la atención de la salud, la familia y el 911, para los afiliados inscritos en Administración de la Atención.



Prenatal

- **\$150 en un Paquete para Padres Nuevos** (elección de un asiento infantil para vehículos o un *pack 'n play*).*
- **Servicios virtuales en línea de doula/amamantamiento.**
- **Bomba electrónica extractora de leche.**
- **Baby showers en la comunidad local** para afiliadas embarazadas y padres nuevos con sesiones informativas, juegos y premios.
- Programa educativo **Start Smart for Baby®** con recursos y herramientas en línea para padres/familia.
- **Servicios de administración de la atención** para afiliadas con embarazos de alto riesgo.*



Salud conductual

- **Apoyo de salud mental** mediante el programa de aplicación móvil digital Teladoc Health® para afiliados de 18 años de edad y mayores.



Otros

- **Hasta \$250 en una Subvención para la Atención** para afiliados inscritos en la Administración de la Atención para apoyar la vivienda, entrega de comidas después de haber estado en el hospital, curación natural.*
- **Telemedicina con acceso las 24 horas** a proveedores para problemas de salud que no son de emergencia, para afiliados de 18 años de edad y mayores.
- **Crédito de \$125 para la vista** para armazones y lentes selectos de venta con receta para afiliados de 21 años de edad y mayores.*
- Programa para abandonar el tabaco **Quit for Life®**.
- **Audífonos** para afiliados de 21 años de edad y mayores.
- Servicios de **quiropática** con referencia (remisión) de un médico.
- Apoyo de un Trabajador de Salud en la Comunidad para **programar citas con el proveedor de atención primaria, inseguridad alimentaria y transporte.**
- **Circuncisión de rutina gratuita** para afiliados de 29 días a 6 meses de edad.
- **Atención para el pie diabético** con corte de uñas y callos.
- **Vacunas gratis contra la gripe y tos ferina** para las personas cuidadoras.



Para obtener más información sobre los Servicios de Valor Añadido, por favor escanee este código QR o visite www.carolinacompletehealth.com/vas.